



SANBUDO INTERNATIONAL

stellt sich vor

三
武
道





Inhalt

1. Willkommen bei SANBUDO INTERNATIONAL
2. SANBUDO kurz erklärt
3. Was ist SANBUDO INTERNATIONAL (SI)?
4. Was bringt eine Mitgliedschaft bei der SI?
5. Wie werde ich Mitglied bei SI?
6. Wie werde ich als Schule/Club Mitglied bei SI?
7. Kosten
8. Graduierungen
9. Titel
10. Sitzungen & Vorschläge
11. Kontakt



1. Willkommen bei SANBUDO INTERNATIONAL

Ein herzliches Hallo und willkommen bei SANBUDO INTERNATIONAL.
Falls Du Interesse hast das SANBUDO System zu erlernen oder bereits trainierst,
freue ich mich dich als SANBUDO INTERNATIONAL Member begrüßen zu dürfen.

Mein Name ist Andres Sidler und bin Gründer und Entwickler des
SANBUDO-Systems.



Shihan Andres Sidler

Kampfkunst seit der Kindheit.

Entwickler des SANBUDO Systems

Präsident & Gründer des SANBUDO INTERNATIONAL

Vizepräsident der W.E.B.B.S (World Elite Black Belt Society)



Sensei Andi Krieg

SANBUDO seit 2003

Vizepräsident SANBUDO INTERNATIONAL

Langjähriges Mitglied der W.E.B.B.S (World Elite Black Belt Society)



2. SANBUDO kurz erklärt

SANBUDO ist ein logisch aufgebautes Selbstverteidigungs-System. Der Stil basiert auf schnelle, effiziente Techniken, keine Showelemente oder unnötige Bewegungsabläufe sondern kurz und direkt. Ein typisches Charaktermerkmal des Systems ist zudem das gleichzeitige Blocken, Ausweichen und Schlagen. Im SANBUDO sind alle Angriffs- und Verteidigungsmöglichkeiten mit einbezogen. Es wird vor allem mit Kicks, Faustschläge, Hebeltechniken, Nerven-Druckpunkte sowie mit Würfeln gearbeitet. Jedoch ist SANBUDO nicht Wurflastig, da wenn möglich der Kampf auf Distanz beendet wird um einen Infight oder Bodenkampf zu vermeiden.

SANBUDO ist wie Wasser, in der Ausführung weich und geschmeidig und beim Aufschlag hart & effizient. Es ist wichtig weich und ohne Muskelkraft zu arbeiten um ein optimales Resultat der Techniken zu erzielen und um Energie zu sparen. Dies wird mit der richtigen Atemtechnik und die lockere Ausführung der Techniken erreicht. Mit Muskelkraft werden die Techniken träge und langsam. Die SANBUDO-Katas sind vorgegebene Selbstverteidigungs-Techniken welche für das Gurtprogramm entwickelt worden sind. Das Wiederholen der Kata-Techniken gibt dem Schüler eine gute Basis sowie die nötige Sicherheit und Erfahrung für die nächsten Schritte.

Das SANBUDO System ist ideal für fortgeschrittene Karatekas, da die Kicks sowie die Schlagtechniken in den SV-Techniken integriert sind.

Habe ich Euch neugierig gemacht? Dann schaut bei einer unserer Schulen einfach mal vorbei.

3. Was ist SANBUDO INTERNATIONAL (SI)?

SANBUDO INTERNATIONAL ist die internationale Dach-Organisation des SANBUDO Systems. Die Organisation regelt alle Fragen zum System selbst wie:

- Eine strukturierte Ausbildung der Lehrer und Schüler
- Prüfungswesen
- Internationale sowie Nationale Seminare
- Weiterbildungskurse
- Anforderungen der Dojos
- Mitgliederwesen
- Verwaltung & Weiterentwicklung des Systems TK



4. Was bringt eine Mitgliedschaft bei SI?

- Klar definiertes Prüfungsprogramm
- Eine organisierte und Zielführende Struktur des Systems
- Keine unnötig aufgeblasene Organisationsstruktur.
- Seminare im Inn- und Ausland werden zur Selbstverständlichkeit.
- Soziales SANBUDO Netzwerk
- Weltweit anerkannte Prüfungen & Graduierungen
- Ein hohes Niveau an Techniken

5. Wie werde ich Mitglied bei SI?

Wenn du in einer anerkannten SANBUDO Schule bzw. Club trainierst und offiziell angemeldet bist.

6. Wie werde ich als Schule/Club Mitglied bei SI?

Alle Clubs oder Schulen welche sich seriös mit der asiatischen Kampfkunst auseinander setzen können eine Mitgliedschaft beantragen. Eine Voraussetzung ist jedoch, dass das SANBUDO-System offiziell in den Schulen oder Clubs angeboten wird.

Hierzu braucht der Instruktor (Sensei) der die SANBUDO-Klasse unterrichtet ein SANBUDO-Teaching Diploma welche alle 2 Jahren erneuert wird. Dieses Diplom kann bei SI beantragt werden. Die Voraussetzung für ein Lehrer Diplom ist, dass man sich mit dem SANBUDO-System auseinander setzt und sich weiterbildet.

Bewerbungen der Schulen/Clubs können direkt beim SI Head Office beantragt werden:

Head Office:
SANBUDO INTERNATIONAL
Sanbudo Honbu Dojo
Shihan Andres Sidler
Jägerweg 23
CH-8640 Rapperswil
Mobile 079 438 73 59



7. Kosten (Änderungen der Preise vorbehalten)

Die Mitgliedschaft im SANBUDO INTERNATIONAL ist grundsätzlich kostenlos.
Für die jährliche Administration mit Porto muss jedoch einen Unkostenbeitrag von CHF 20.- / Jahr bezahlt werden.

Kosten für Seminare & Kurse je nach Angebot
Weiterbildungskurse für SANBUDO Lehrer kostenlos.
Farbgurtprüfungen inkl. Diplom & Gurt CHF 50.-
Dan Prüfungen inkl. Diplom CHF 100.- ohne Gurt

8. Graduierungen

Nachfolgend das SI Prüfungs-System:

<u>Gradierung</u>	<u>Gurtfarbe</u>	<u>Wie zu erreichen</u>
7. Kyu	weiss	Anfänger
6. Kyu	gelb	Prüfung
5. Kyu	orange	Prüfung
4. Kyu	grün	Prüfung
3. Kyu	blau	Prüfung
2. Kyu	violett	Prüfung
1. Kyu	braun	Prüfung
Sho Dan Ho	schwarz/ weiss	Prüfung
1. Dan	schwarz	Prüfung
2. Dan	schwarz	Prüfung
3. Dan	schwarz	Prüfung
4. Dan	rot/ schwarz	Prüfung/Verleihung
5. Dan	rot/ schwarz	Prüfung/Verleihung
6. Dan	rot/ weiss	Prüfung/Verleihung
7. Dan	rot/ weiss	Verleihung
8. Dan	rot/ weiss umrandet	Verleihung
9. Dan	rot	Verleihung
10. Dan	rot/ mittiger goldener Streifen	Verleihung



9. Titel

Titel kann man sich im SI nicht erkaufen, man muss sie sich verdienen.

Wir haben folgende Titel:

- Sensei 1. – 3. Dan
- Renshi 4. – 5. Dan
- Kyôshi 6. – 7. Dan
- Hanshi 8 – 10. Dan
- Shihan Chef-Ausbilder
- Soke Stil-/Verbandsgründer / Oberhaupt

Einen Titel wird wie folgt vergeben:

- Sensei (Lehrer) Mit der Teilnahme an verschiedenen Regionalen und Nationalen Seminaren kann der Titel des Sensei erlangt werden.
- Renshi (Geprüfter Experte) Mit organisatorischen Aufgaben auf nationalem & europäischen Terrain
- Kyôshi (Stv. Professor) Mit Arbeiten auf internationalem Terrain. Führt zur Verbreitung der Kampfkünste und des SANBUDO INTERNATIONAL.
- Hanshi (Professor) Mit Arbeiten für die Kampfkünste und der SI. Es setzt eine internationale Präsenz voraus.
- Shihan (Chef-Ausbilder) Pro Sektion wird es im SANBUDO nur einen Shihan geben. Dieser wird direkt vom Gründer ernannt. Mindestanforderung = 5. Dan.
- Soke (Stil- / Verbandsgründer / Verbandsoberrhaupt) Es gibt nur einen zuständigen Soke einer Stilrichtung. Nur der Soke kann seinen Nachfolger ernennen.

Achtung: Der Grad alleine berechtigt nicht zum tragen eines Titels.



10. Sitzungen & Vorschläge

Die SANBUDO-Schulen oder Clubs können Vorschläge und Ideen unterbreiten, welche die Verbreitung sowie die Qualität der SI fördert.

Vom SI können individuelle Sitzungen mit den Mitgliedern vereinbart werden.
Eine Clubleitersitzung kann, falls notwendig vom SI einberufen werden.

Da die SI kein öffentliches Organ ist, werden die Vorschläge der Mitglieder zwar seriös bearbeitet und geprüft, jedoch nur nach Nutzen & Bedarf umgesetzt.
Die SI ist sehr Dankbar für neue, nützliche Vorschläge, um SANBUDO INTERNATIONAL interessanter und professioneller zu gestalten.

12. Kontakt

Head Office:
SANBUDO INTERNATIONAL
Sanbudo Honbu Dojo
Shihan Andres Sidler
Jägerweg 23
8640 Rapperswil
Mobile 079 438 73 59